

08.10.2022 in Andechs: Starnberger Landkreislaf mit Typisierungsaktion

Andechs - Der 38. Starnberger Landkreislaf wird als größte Breitensport des Fünfseen-Landes am 08.10.2022 in Andechs stattfinden. Derzeit sind die Vorbereitungen in vollem Gange. Im Start- und Zielbereich wird es die Möglichkeit zur Registrierung als Stammzellspender geben.

Der Starnberger Landkreislaf (LKL) findet seit dem Jahr 1985 regelmäßig am zweiten Oktober-Samstag statt. Ursprünglich als Strecken-Staffellauf über die Marathondistanz quer durch das Kreisgebiet konzipiert, musste er sich ab 1991 wegen ständig steigender Teilnehmerzahlen auf einen - jedes Jahr wechselnden - Austragungsort "beschränken". Geblieben ist die Gesamtlänge, die jetzt in Form eines "Kleeblatts" mit drei unterschiedlichen Runden zu absolvieren ist.

Jedes Staffelteam besteht aus 10 Läuferinnen und/oder Läufern. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass die Mannschaft ihren Sitz oder ihre Niederlassung im Landkreis Starnberg hat. Mitmachen können Vereine, Schulen, Firmen, Sportstudios, Lauftreffs usw.

Endlich wieder als Präsenzveranstaltung

Schon zum 38. Mal findet der Starnberger Landkreislaf am 08. Oktober statt - endlich wieder in der "Vollversion". Denn pandemiebedingt musste die Großveranstaltung in den letzten zwei Jahren in einem "Light"-Format stattfinden. Ihn ganz ausfallen zu lassen war keine Option. Er soll Menschen motivieren, sich sportlich zu betätigen, ihre Fitness und Gesundheit zu steigern und als Team ein gemeinsames Ziel zu haben. Die je aus nur sechs Läuferinnen und Läufern bestehenden Teams durften daher im vergangenen Jahr in einem Zeitraum von neun Tagen an einem beliebigen Ort im Landkreis ihren Lauf bewältigen, die Zeit dabei selbst messen und von einem Mannschaftsführer melden lassen.

So gut das auch funktioniert hat, so groß ist nun die Freude darüber, dass das Event endlich wieder "gscheid" stattfinden kann. Der Lauf findet in Andechs statt, wo er 1998 schon einmal ausgetragen wurde. Die Veranstaltenden erwarten wieder etwa 1600 motivierte Sportskanonen, die Informationen zu Anmeldung und Streckenplänen wird in den kommenden Wochen veröffentlicht.

AKB & BRK als Team vor Ort

Start und Ziel des Laufs stehen aber schon jetzt fest: der große Parkplatz direkt am schönen Kloster Andechs. Mithilfe unseres langjährigen Partners, des BRK, werden wir dort eine Typisierungsaktion veranstalten. Diese wird voraussichtlich zwischen 10.00 und 16.00 Uhr stattfinden.

Wenn Du zwischen 17 und 45 Jahre alt und gesund bist, komm zur Typisierungsaktion und gib einem Patienten die Chance auf ein neues, gesundes Leben!

Allgemeine Informationen

Leukämie

Die heimtückische Krankheit Leukämie, auch Blutkrebs genannt, ist die häufigste Krebsart bei Kindern und Jugendlichen. Täglich erhalten rund 30 Menschen in Deutschland diese niederschmetternde Diagnose. Für viele von ihnen ist eine Stammzelltransplantation die einzige Möglichkeit, geheilt zu werden.

Stammzellen retten Leben

Wenn rechtzeitig ein passender Stammzellspender gefunden wird, ist Leukämie heilbar. Für Leukämiepatienten weltweit erhöht jeder neu Registrierte die Chance, wieder ganz gesund zu werden. Typisieren lassen kann sich jeder zwischen 17 und 45 Jahren, der gesund und in guter körperlicher Verfassung ist. Dabei sind nur wenige Tropfen Blut oder ein Wangenabstrich und ein paar Minuten Zeit notwendig.

Eine Stammzell- oder Knochenmarkspende hat nichts mit dem Rückenmark zu tun

Stammzellspenden finden heute meist ambulant über die Armvene statt. Nur in 20 Prozent der Fälle wählen die Transplanteure eine Knochenmarkentnahme aus dem Beckenkamm. Eine Stammzellspende findet immer mit persönlicher Betreuung und einer umfassenden Aufklärung und Beratung durch die Ärzte und das Ambulanzteam der Stiftung AKB in Gauting oder in München beim Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes statt.

Auch Geldspenden können Leben retten

Jede Typisierung eines neuen, potenziellen Stammzellspenders kostet 35 Euro. Die Stiftung AKB muss für alle Typisierungskosten selbst aufkommen, denn sie werden weder von staatlicher Seite, noch von den Krankenkassen übernommen.

Wenn Sie die Stiftung AKB dabei finanziell unterstützen möchten, können Sie das unter folgender Bankverbindung tun:

Spendenkonto der Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern:

Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg

IBAN: DE67 7025 0150 0022 3946 88

BIC: BYLADEM1KMS

Verwendungszweck: Landkreislaf Starnberg

Über die AKB:

Insgesamt betreut die Stiftung AKB über 330.000 Stammzellspender vornehmlich aus Bayern. Bislang wurden fast 6000 Stammzellspenden vermittelt und täglich kommen drei bis vier neue dazu. Hauptaufgaben der Stiftung und ihrer hundertprozentigen Tochter, der Bayerischen Stammzellbank gGmbH, sind Ausbau und Verwaltung der Spenderdatei, die Vermittlung von Stammzellspendern sowie die Durchführung von Stammzell- und Knochenmarkentnahmen. Zur Finanzierung der Registrierung neuer Stammzellspender, die die aufwendige molekulargenetische Analyse der Gewebemerkmale umfasst, ist die Stiftung AKB auf Geldspenden angewiesen.

Mehr Informationen unter www.akb.de und www.bayern-gegen-leukaemie.de

Fotos und Videos zum Thema Stammzellspende haben wir hier für Sie: <http://akb.de/presse-2-2>

Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern

Verena Spitzer M.A: und Dr. Cornelia Kellermann

Aktionsplanung/Koordination

Tel.: 089 / 89 32 66 – 14 oder 089 89 32 66 123

vspitzer@akb.de oder ckellermann@akb.de

www.akb.de

www.facebook.com/AktionKnochenmarkspendeBayern

www.instagram.com/stiftung_akb/



Bildunterschrift: Zuletzt hat die Veranstaltung 2019 in Präsenz stattgefunden.