

# Das wertvollste Geschenk der Welt: Stammzellen spenden®



Dr. Michael Higl  
Erster Bürgermeister  
Schirmherr



*Matthias will leben!  
Bist Du sein Lebensretter?*

# ÄRMEL HOCH GEGEN BLUTKREBS! LASS DICH TYPISIEREN!



[www.akb.de](http://www.akb.de)

## TYPISIERUNGSAKTION für MATTHIAS (u.v.a.)

**Mittwoch, 12.05.2021, 14.00 - 18.00 Uhr**

**Sport- und Ballspielhalle, Hauptstr. 58, 86405 Meitingen**

### Werde Stammzellspender! Gib MATTHIAS (u.v.a.) die Chance auf Heilung!

MATTHIAS ist unglaublich hilfsbereit. Egal ob im Beruf oder im privaten Umfeld: Matthias ist zur Stelle, wenn Not am Mann ist. Doch seit Februar steht sein gewohntes Leben Kopf: "Die Diagnose Leukämie hat mir den Boden unter den Füßen weggerissen!" Matthias braucht nun selbst Hilfe. Mit den gesunden Stammzellen eines passenden Spenders kann er wieder gesund werden. Darum seine Bitte: "Lasst Euch typisieren, wenn Ihr gesund und zwischen 17 und 45 Jahre alt seid. Kommt zur Typisierungsaktion in der Ballspielhalle und gebt wenige Tropfen Blut für die Bestimmung der Gewebemerkmale ab. Jeder neu registrierte Stammzellspender kann schon morgen ein Lebensretter sein - für mich oder einen anderen Patienten weltweit!" Die Aktion findet unter strengen Hygienemaßnahmen statt und ist von der lokalen Gesundheitsbehörde genehmigt.

### BITTE SPENDE ONLINE UNTER [WWW.AKB.DE/SPENDEN](http://WWW.AKB.DE/SPENDEN) ODER AN:

Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern  
IBAN: DE67 7025 0150 0022 3946 88

### Verwendungszweck: Matthias - Meitingen

Jede Erstregistrierung kostet die Stiftung AKB 35 Euro. Wir sind dringend auf Geldspenden angewiesen. Unterstütze uns mit Deiner Geldspende!

**In Bayern Stammzellen spenden - weltweit Leben retten.**

In Kooperation mit:

Markt  
Meitingen



 Bayerisches  
Rotes  
Kreuz

Blutspendedienst  
des Bayerischen Roten Kreuzes



 **AKB**

## LEUKÄMIE IST HEILBAR

Leukämie und andere Störungen der Blutbildung, wie zum Beispiel Anämie oder Immundefekte, können heute durch die Übertragung von Blutstammzellen eines Spenders geheilt werden. Du hilfst, wenn Du Dich typisieren lässt.

Vielen Dank!



Aufklärungsgespräch  
bei der Voruntersuchung des Spenders

## VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE AUFNAHME

Prinzipiell kann sich jede Person zwischen 17 und 45 Jahren registrieren lassen, die gesund und in körperlich guter Verfassung ist. Blutstammzellen spenden kann man bis zum vollendeten 60. Lebensjahr. Um Dich als Spender zu schützen und Risiken für den Empfänger weitgehend auszuschließen, gibt es Einschränkungen und Ausschlussgründe für eine Blutstammzellspende:

- ERKRANKUNGEN DES HERZ-KREISLAUF-SYSTEMS:**  
z. B. behandlungsbedürftige Herzrhythmusstörungen, koronare Herzkrankheit, schlecht eingestellter Bluthochdruck, Bypassoperationen, nach einem Herzinfarkt
- ERKRANKUNGEN DES BLUTES, DES BLUTGERINNUNGSSYSTEMS ODER DER BLUTGEFÄSSE:** z. B. Beinvenenthrombose, Störung der Blutgerinnung, z. B. Hämophilie A (Bluterkrankheit), Marcumarbehandlung, Thalassämie, Sichelzellanämie, aplastische Anämie, Sphärozytose
- ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE:**  
z. B. schweres Asthma, Lungenfibrose, Lungenembolie
- SCHWERE NIERENERKRANKUNGEN:**  
z. B. Glomerulonephritis, Niereninsuffizienz
- SCHWERE MEDIKAMENTÖS BEHANDELTE ALLERGIEN:**  
Nicht jede Allergie ist automatisch ein Ausschlussgrund für eine Blutstammzellspende. Sprich darum bitte Deine Allergien bei der Registrierung an, damit abgeklärt werden kann, ob Du als Spender infrage kommst.
- INFEKTIÖSE ERKRANKUNGEN:** z. B. Hepatitis C oder nicht ausgeheilte Hepatitis B, HIV-Infektion, Malaria
- BÖSARTIGE ERKRANKUNGEN:** Krebserkrankungen
- ERKRANKUNGEN DES IMMUNSYSTEMS:** z. B. Rheumatoide Arthritis, Kollagenosen (z. B. Sklerodermie), Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Morbus Addison, Idiopathische Thrombozytopenische Purpura, Lupus erythematodes, Sjögren-Syndrom, Vaskulitis
- ERKRANKUNGEN DER PSYCHE UND DES ZENTRALEN NERVENSYSTEMS:** z. B. Epilepsie, Psychosen, Multiple Sklerose, Creutzfeldt-Jakob-Krankheit
- ERKRANKUNGEN DER ENDOKRINEN DRÜSEN:**  
z. B. Diabetes mellitus, Schilddrüsenüberfunktion. Eine Schilddrüsenunterfunktion ist kein Ausschlusskriterium.
- NACH EINER FREMDGEWEBE-TRANSPLANTATION:**  
z. B. Niere, Leber, Herz, Haut, Hornhaut, Hirnhaut
- BEI VORLIEGEN EINER SUCHTERKRANKUNG:**  
z. B. Medikamente, intravenöse Drogenabhängigkeit
- ZUGEHÖRIGKEIT ZU EINER RISIKOGRUPPE:** Personen, deren Sexualverhalten oder Lebensumstände ein gegenüber der Allgemeinbevölkerung deutlich erhöhtes Übertragungsrisiko für durch Blut übertragbare schwere Infektionskrankheiten (z. B. Hepatitis B und C oder HIV) bergen

## DIE BLUTSTAMMZELLENSPENDE

### 1. Methode: Die periphere Blutstammzellspende

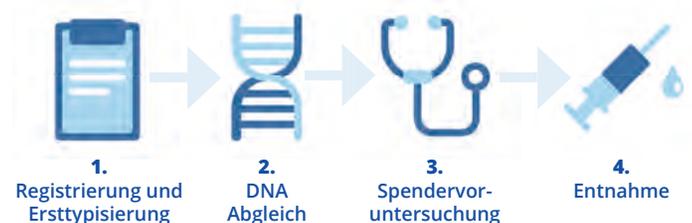
Um die Blutstammzellen im Körper zu stimulieren, erhält der Spender ein Medikament. Dies gleicht einem Botenstoff, den der Körper bei Infektionen selbst ausschüttet, um eine verstärkte Zellneubildung anzuregen. Im Rahmen dieser 4 Tage dauernden Stimulierung tritt auch ein Teil der blutbildenden Stammzellen für kurze Zeit in das zirkulierende Blut über.

Der Spender wird am 5. Tag der Mobilisierung an einen Zellseparator (eine Zentrifuge, die das Blut in seine Bestandteile trennen kann) angeschlossen. So werden die Stammzellen aus dem peripheren Blut des Spenders abgesammelt. Dieser Vorgang dauert etwa 4–5 Stunden und wird ambulant durchgeführt. In 80 % aller angeforderten Spenden wählen die Transplanteure dieses Verfahren zur Blutstammzellgewinnung. Langzeitnachwirkungen sind nach dem heutigen Forschungsstand nicht belegt.

### 2. Methode: Die Punktion des Beckenkamms

Die Entnahme der Blutstammzellen aus dem Beckenkamm dauert ca. eine Stunde und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Der Spender wird am darauffolgenden Tag wieder aus der Klinik entlassen.

## ABLAUF DER STAMMZELLENSPENDE



**UM MISSVERSTÄNDNISSEN VORZUBEUGEN:**  
Die Blutstammzellen befinden sich im Knochenmark. Das Rückenmark hat damit nichts zu tun!



**AUCH ALS THROMBOZYTENSPENDER KANNST DU LEBEN RETTEN!**  
Registrierte Dich bei unserem Partner, dem Blutspendedienst des BRK. Nähere Informationen unter [www.bayern-gegen-leukaemie.de](http://www.bayern-gegen-leukaemie.de)

Für eine möglichst rasche und fehlerfreie Registrierung bitten wir Dich, zu einer Typisierungsaktion die Chipkarte Deiner Gesundheitskasse mitzubringen. Bei einer Online-Registrierung wird keine Chipkarte benötigt.

