

WAS PASSIERT NACH DER REGISTRIERUNG?

DIE GEWEBETYPISIERUNG

Aus den Blut- oder Mundschleimhautproben werden die Gewebemerkmale der Spender in einem Speziallabor bestimmt. Die Gewebemerkmale sind ein elementarer Bestandteil des Immunsystems. Sie erkennen „fremd und nicht-fremd“ und entscheiden darüber, ob ein Spender für einen Patienten geeignet ist. Diese in Zahlen und Buchstabenkombinationen beschriebenen Merkmale werden in pseudonymisierter Form den Suchzentren zur Verfügung gestellt, sodass Transplanteure in aller Welt die Möglichkeit haben, den passenden Spender zu finden.

DIE BLUTSTAMMZELLE

Die blutbildenden Stammzellen befinden sich in den Hohlräumen der Knochen. Man kann sie auf zwei verschiedene Arten entnehmen. Der Transplanteur entscheidet, welche Spendeart für seinen Patienten die geeignete ist.

1. METHODE: DIE PERIPHERE BLUTSTAMMZELLE

In 70-80 % der Fälle werden die Blutstammzellen auf diese Weise gewonnen: Um die Blutstammzellen im Körper zu stimulieren, erhält der Spender 4 Tage lang ein Medikament. Dies ist ein körpereigener Botenstoff, der den Übergang von Blutstammzellen ins Blut bewirkt. Am 5. Tag der Mobilisierung werden die Stammzellen aus dem peripheren Blut des Spenders mit Hilfe eines Zellseparators abgesammelt (4-5 Stunden, ambulant). Langzeitnachteile sind nach dem heutigen Forschungsstand nicht bekannt.

2. METHODE: DIE PUNKTION DES BECKENKAMMS

Die Entnahme der Blutstammzellen aus dem Beckenkamm dauert ca. eine Stunde und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Der Spender wird am darauffolgenden Tag wieder aus der Klinik entlassen.

WICHTIG: Knochenmark bitte nicht mit Rückenmark verwechseln! Das Rückenmark ist Teil des Nervensystems und kann nicht transplantiert werden.



WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR REGISTRIERUNG ALS STAMMZELLENSPENDER

BITTE VOR DER REGISTRIERUNG ALS FREIWILLIGER STAMMZELLENSPENDER LESEN!

- Der weltweite Pool an registrierten Stammzellspendern ermöglicht die rechtzeitige Vermittlung eines passenden Spenders für einen Leukämiepatienten
- Die Registrierung als Stammzellspender erfolgt grundsätzlich freiwillig
- Der Einwilligung kann jederzeit formlos und ohne Angabe von Gründen widersprochen werden
- Die Registrierung mit der Absicht einer gerichteten Blutstammzellspende für einen bestimmten Patienten ist nicht zulässig
- Eine Doppelregistrierung ist unbedingt zu vermeiden: wer schon als Stammzellspender registriert ist, sollte sich nicht zusätzlich bei einer weiteren Datei registrieren
- Die Stammzellspende ist von Gesetzes wegen unentgeltlich. Unkosten (Anfahrt, Übernachtungskosten, Verdienstausschluss, etc.) werden erstattet.
- Versicherungen bieten dem Spender umfassenden versicherungsrechtlichen Schutz bei der Voruntersuchung, bei der Spende selbst und im Nachgang zur Spende.
- Rückstellproben ermöglichen die Anwendung besserer Analyseverfahren ohne neue Blutentnahme beim Spender
- Zum Ausschluss gesundheitlicher Risiken für Spender und Patient findet vor jeder Blutstammzellspende eine gründliche medizinische Untersuchung und ein ärztliches Aufklärungsgespräch statt
- Die Anonymität von Spender und Patient muss strikt eingehalten werden
- Nach erfolgter Transplantation ist anonyme Korrespondenz zwischen Spender und Patient erlaubt, direkter Kontakt ist frühestens zwei Jahre nach der Transplantation möglich

Informationen gemäß den Deutschen Standards für die nicht verwandte Blutstammzellspende (ZKRD, Version 12).
Detailinformationen unter www.akb.de/information.

DEINE GELDSPENDE RETTET LEBEN!

Für die Erstregistrierung und Typisierung eines Spenders muss die Stiftung AKB 35 Euro bezahlen. Weder Staat noch Krankenkassen tragen diese Kosten. Wir sind auf Deine Spende angewiesen!

Wer sich nicht registrieren lassen kann, unsere Arbeit aber dennoch wichtig findet und unterstützen möchte, hat immer die Möglichkeit, uns mit einer Geldspende zu fördern. Deine Spende kommt zu 100 % dort an, wo sie gebraucht wird: Beim Ausbau der Spenderdatei.

Bitte spende an:

Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern
IBAN: DE57 7025 0150 0022 3944 80

Für eine Spende ab 50 Euro erstellen wir auf Wunsch eine Spendenquittung.

Online spenden für die Stiftung AKB:

Spenden sind auch möglich über: www.akb.de/spenden

Werde Mitglied im Förderverein!

Unterstütze die Stiftung AKB regelmäßig als Fördermitglied. Privatpersonen ab 40 Euro, Firmen ab 150 Euro pro Jahr. Jetzt Mitglied werden: www.akb.de/spenden

Mitglied der



Stand: November 2020

Robert-Koch-Allee 23 • 82131 Gauting • Telefon 089-89 32 66 28 • helfen@akb.de
www.akb.de • www.facebook.com/AktionKnochenmarkspendeBayern

Das wertvollste Geschenk der Welt: Stammzellen spenden®

NUR FÜR BLUTSPENDER DES BRK!



ÄRMEL HOCH GEGEN BLUTKREBS!
Jetzt Stammzellspender werden -
DIREKT BEIM BLUTSPENDETERMIN!



www.akb.de

In Kooperation mit:

Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes



Bayerisches
Rotes
Kreuz



AKB
STIFTUNG AKTION KNOCHENMARKSPENDE BAYERN

WIE WERDE ICH STAMMZELLPENDER BEIM BLUTSPENDETERMIN?

BEIM BLUTSPENDETERMIN

1. SO WIRST DU STAMMZELLPENDER

- Gib beim Blutspendetermin bei der **Anmeldung zur Blutspende** bekannt, dass Du Dich als Stammzellspender registrieren lassen möchtest.
- Daraufhin erhältst du ein Set mit folgendem Inhalt:
 - Blutröhrchen*
 - Spenderausweis*
 - Einwilligungserklärung*
 - Informationsflyer
- * bereits mit Deiner Spendernummer beklebt

Prüfe bitte Deine Spendereignung: siehe „Voraussetzungen für die Aufnahme“ rechts im Flyer.

- Fülle bitte die Einwilligungserklärung sorgfältig und vollständig aus, unterschreibe sie und gib sie in das Set zurück. Nimm das gesamte Set mit zur Blutspende.
- Bei der eigentlichen Blutspende wird Dir das **zusätzliche Röhrchen Blut** für die Registrierung als Stammzellspender abgenommen. Das BSD-Team kümmert sich darum, dass Dein Blut und Deine **unterzeichnete Einwilligungserklärung** zur Stiftung AKB geliefert werden. Den **Spenderausweis** nimmst Du bitte mit, denn Du musst Dich zu Hause oder mit Deinem Smartphone unbedingt noch **ONLINE REGISTRIEREN!**

ZU HAUSE ODER PER SMARTPHONE

2. ONLINE-REGISTRIERUNG

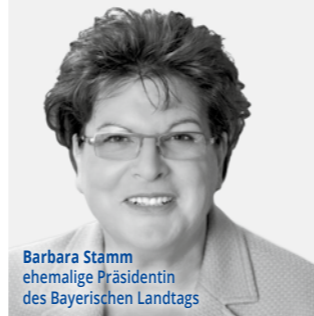
Bitte registriere Dich unbedingt auf der Homepage der Stiftung AKB unter www.akb.de/ registrierung. Wähle den Button **NEUSPENDER/BLUTSPENDETERMIN** aus und trage dort die Spendernummer ein, die auf Deinem Spenderausweis steht. Nach der erfolgreichen Registrierung erhältst Du zur Bestätigung eine E-Mail.



WICHTIG: Ohne Online-Registrierung können wir Deine Blutprobe nicht analysieren! BITTE NICHT VERGESSEN!

DIE STIFTUNG AKB

Die Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern (AKB) wurde 1993 gegründet und ist heute mit rund 325.000 Spendern eine der größten Spenderdateien weltweit. Die AKB verfolgt zwei große Ziele: möglichst vielen Patienten den passenden Spender zu vermitteln und jedem Spender ein Höchstmaß an persönlicher Betreuung zu bieten. Die AKB steht unter der Schirmherrschaft der ehemaligen Präsidentin des Bayerischen Landtags, Frau Barbara Stamm, und unter der Leitung des Gründers und Vorstandes Dr. med. Hans Knabe.



Barbara Stamm
ehemalige Präsidentin
des Bayerischen Landtags

DEINE ANSPRECHPARTNER BEI DER AKB:



Dr. Hans Knabe | Vorstand
089 89 32 66 17



Dr. Cornelia Kellermann | Projektplanung
089 89 32 66 123



Verena Spitzer M. A. | Ehemalige Patientin
Öffentlichkeitsarbeit | 089 89 32 66 14



Peter Eberhard | Aktionsorganisation
089 89 32 66 15



Marko Hammer | Außendienst
Spendergewinnung | 089 89 32 66 16



Martina Prankl | Aktionsorganisation
089 41 41 45 30

LEUKÄMIE IST HEILBAR

Leukämie und andere Störungen der Blutbildung, wie z. B. Anämie oder Immundefekte sowie Lymphome, können heute durch die Übertragung von Blutstammzellen eines gesunden Spenders geheilt werden. Du hilfst dabei, wenn Du Dich in der Datei registrieren lässt. Vielen Dank!

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE AUFNAHME

Prinzipiell kann sich jede Person zwischen 17 und 45 Jahren registrieren lassen, die gesund und in körperlich guter Verfassung ist. Blutstammzellen spenden kann man bis zum vollendeten 60. Lebensjahr. Um Dich als Spender zu schützen und Risiken für den Empfänger weitgehend auszuschließen, gibt es Einschränkungen und Ausschlussgründe für eine Blutstammzellspende:

- ERKRANKUNGEN DES HERZ-KREISLAUF-SYSTEMS:**
z. B. behandlungsbedürftige Herzrhythmusstörungen, koronare Herzkrankheit, schlecht eingestellter Bluthochdruck, Bypassoperationen, nach einem Herzinfarkt
- ERKRANKUNGEN DES BLUTES, DES BLUTGERIN- NUNGSSYSTEMS ODER DER BLUTGEFÄSSE:**
z. B. Beinvenenthrombose, Störung der Blutgerinnung, z. B. Hämophilie A (Bluterkrankheit), Marcumarbe- handlung, Thalassämie, Sichelzellanämie, aplastische Anämie, Sphärozytose
- ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE:**
z. B. schweres Asthma, Lungenfibrose, Lungenembolie
- SCHWERE NIERENERKRANKUNGEN:**
z. B. Glomerulonephritis, Niereninsuffizienz
- SCHWERE MEDIKAMENTÖS BEHANDELTE ALLERGIEN:**
Nicht jede Allergie ist automatisch ein Ausschlussgrund für eine Blutstammzellspende. Sprich darum bitte Deine Allergien bei der Registrierung an, damit abgeklärt werden kann, ob Du als Spender infrage kommst.



Aufklärungsgespräch bei der Voruntersuchung des Spenders

- INFEKTIÖSE ERKRANKUNGEN:** z. B. Hepatitis C oder nicht ausgeheilte Hepatitis B, HIV-Infektion, Malaria
- BÖSARTIGE ERKRANKUNGEN:** Krebserkrankungen
- ERKRANKUNGEN DES IMMUNSYSTEMS:** z. B. Rheu- matoide Arthritis, Kollagenosen (z. B. Sklerodermie), Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Morbus Addison, Idiopathische Thrombozytopenische Purpura, Lupus erythematodes, Sjögren-Syndrom, Vaskulitis
- ERKRANKUNGEN DER PSYCHE UND DES ZENTRALEN NERVENSYSTEMS:** z. B. Epilepsie, Psychosen, Multiple Sklerose, Creutzfeldt-Jakob-Krankheit
- ERKRANKUNGEN DER ENDOKRINEN DRÜSEN:**
z. B. Diabetes mellitus, Schilddrüsenüberfunktion. Eine Schilddrüsenunterfunktion ist kein Ausschlusskriterium.
- NACH EINER FREMDGEWEBE-TRANSPLANTATION:**
z. B. Niere, Leber, Herz, Haut, Hornhaut, Hirnhaut
- BEI VORLIEGEN EINER SUCHTERKRANKUNG:**
z. B. Medikamente, intravenöse Drogenabhängigkeit
- ZUGEHÖRIGKEIT ZU EINER RISIKOGRUPPE:** Personen, deren Sexualverhalten oder Lebensumstände ein gegenüber der Allgemeinbevölkerung deutlich erhöhtes Übertragungsrisiko für durch Blut übertragbare schwe- re Infektionskrankheiten (z. B. Hepatitis B und C oder HIV) bergen