



Pressemitteilung vom 6. Oktober 2016



## **Regensburger Läufer starten gemeinsam gegen Leukämie**

Sonntag, 16. Oktober 2016, 11.00 - 16.00 Uhr

Sportgelände Oberer Wöhrd, Schopperplatz 6, Regensburg

**Hunderte von Läufern aus Regensburg und Umgebung gehen am Wochenende wieder an den Start, um gemeinsam den Kampf gegen Leukämie zu unterstützen.**

**Regensburg** - Zum 18. Mal veranstaltet die Leukämiehilfe Ostbayern e.V am Sonntag, 16.10.2016, den Leukämie Lauf. Als feste Größe hat er sich seit seiner Gründung einen festen Platz in Ostbayerns Veranstaltungskalender als sportliches und soziales Highlight erobert.

Die Veranstaltung am Sportgelände Oberer Wöhrd bietet für jeden Läufer etwas. Wem die 5 km oder gar 10 km Strecke zu anspruchsvoll ist, kann sich den Nordic Walkern anschließen, die immerhin 8 km Wegstrecke zurücklegen werden. Für Kinder wurde ein 2 km langer Rundweg konzipiert, der rund um das Sportgelände führt. Neben der sportlichen Betätigung bietet der Lauf auch eine breite Plattform zur Präsentation der Leukämiehilfe Ostbayern und ein Forum für Betroffene, Pflege, Physiotherapie, ÄrztInnen und Selbsthilfegruppen rund um das Thema Leukämie und anderen Krebserkrankungen.

## Das wertvollste Geschenk der Welt: Stammzellen spenden\*

Regensburg gegen Leukämie!

REGENSBURGER  
LEUKÄMIE  
LAUF

LASSEN SIE SICH  
TYPISIEREN!

Sonntag, 16.10.2016 - 11.00 bis 16.00 Uhr  
Sportgelände Oberer Wöhrd  
Schopperplatz 6, 93059 Regensburg



www.akb.de



Da eine Knochenmarkspende oft die einzige Chance für PatientInnen, die an Leukämie oder anderen schweren Bluterkrankungen leiden, auf eine Heilung ist, veranstaltet die Leukämiehilfe Ostbayern e.V. zusammen mit der Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern ([www.akb.de](http://www.akb.de)) jedes Jahr auch eine Typisierungsaktion.

**Von 11.00 – 16.00 Uhr kann sich jeder zwischen 17 und 45 Jahren, der gesund und in körperlich guter Verfassung ist, sich in das weltweite Spenderregister aufnehmen lassen. Es bedarf nur 5 Minuten Zeit und ein paar Tropfen Blut, um sich registrieren zu lassen.**

Statistisch gesehen ist nur für 4 von 5 Patienten die lebensrettende Transplantation mit den Stammzellen eines passenden Spenders durchführbar. Um jedem Patienten die Chance auf ein neues Leben geben zu können, ist es zwingend notwendig, die Anzahl der registrierten Spender zu steigern. Und genau hierzu möchten die Organisatoren und die Teilnehmer des Leukämielaufs beitragen.

Die für die Typisierung notwendige Blutentnahme wird wie jedes Jahr von ÄrztInnen und MedizinstudentInnen in der klinischen Ausbildung an der Universitätsklinik Regensburg ehrenamtlich durchgeführt. Auch alle anderen führenden Organisationsaufgaben werden rein ehrenamtlich erledigt, damit am Ende möglichst viel für den guten Zweck übrig bleibt.

Florian Lüke, Assistenzarzt für Innere Medizin der Universitätsklinik Regensburg freut sich, dass im Rahmen des Regensburger Leukämielaufs wieder eine Typisierungsaktion gemeinsam mit der AKB durchgeführt wird: "Immerhin gingen aus den

Aktionen der letzten Jahre bereits vier Stammzellspender hervor, wovon zwei der Spender aktuell auf ihren Einsatz als Lebensretter warten. Tatsächlich konnten die beiden anderen Spender bereits einem anderen Menschen das Leben retten. Eine Bilanz, die sich sehen lässt und hoffentlich viele Teilnehmer des Leukämielaufs zur Nachahmung ermutigt!"

**Alle Infos zur Veranstaltung sind aufbereitet unter: [www.leukaemilauf.de](http://www.leukaemilauf.de)**

### Allgemeine Informationen:

**Leukämie ist heilbar, wenn rechtzeitig der passende Spender gefunden wird.**

Bei der Typisierung werden aus einer geringen Menge Blut die Gewebemerkmale eines möglichen Spenders untersucht. Die Ergebnisse werden in anonymer Form von der Datenbank weltweit für Suchzentren zur Verfügung gestellt. Die Gewebeuntersuchung ist eine aufwendige molekulargenetische Untersuchung und kostet pro Spender 50 Euro. Diese Kosten müssen aus Spendenmitteln bezahlt werden.

**Eine Stammzellspende hat nichts mit Rückenmark zu tun!**

Spender sollten gesund sein und für die Aufnahme zwischen 18 und 45 Jahre alt sein. Bitte beachten Sie auch die Ausschlusskriterien in unserem Infoflyer oder unter [www.akb.de](http://www.akb.de). Der Spender verbleibt in der Datei, bis er das 60. Lebensjahr vollendet hat. Bitte bringen Sie am Tag der Typisierung die Chipkarte Ihrer Krankenkasse für eine rasche und fehlerfreie Aufnahme Ihrer Adressdaten mit. Eine Stammzellspende findet immer mit persönlicher Betreuung und einer umfassenden Aufklärung und Beratung durch unsere Ärzte und unser Ambulanzteam in Gauting (bei München) oder in München statt.

**Über die AKB**

Insgesamt betreut die Stiftung AKB rund 300.000 Spender aus Bayern, bislang wurden schon über 3.300 Stammzellspenden vermittelt, täglich kommen 1-2 neue dazu. Werden auch Sie Blutspender und Lebensretter: Mehr Informationen unter [www.akb.de](http://www.akb.de) und [www.bayern-gegen-leukaemie.de](http://www.bayern-gegen-leukaemie.de)

**Für Spenden verwenden Sie bitte das Aktionskonto:**

**Leukämiehilfe Ostbayern e.V.**

Sparkasse Regensburg

IBAN: DE25 7505 0000 0780 0170 00

BIC/SWIFT: BYLADEM1RBG

Für eine Geldspende erhalten Sie eine Spendenquittung. Bitte geben Sie dazu im Verwendungszweck Ihren Namen und Ihre Adresse an.

**Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an:**

Dr. Cornelia Kellermann

Tel.: 089 – 893266123

[ckellermann@akb.de](mailto:ckellermann@akb.de)

**[www.akb.de](http://www.akb.de)**

Wir freuen uns über Ihre Veröffentlichung.

Martin Prankl

---

Versendet für die Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern von  
Prankl Consulting GmbH, Wallbergstraße 22, 85653 Aying

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** abbestellen.

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).